

Giornata di formazione

DIVERSI DA CHI?

Riflessioni cliniche e psico-sociali sulle omosessualità e le identità di genere:
linee guida per la consulenza psicologica e psicoterapica

Trieste, 13 marzo 2015
ore 9.00 - 17.15

Introduzione

Per i professionisti della salute, in particolare per gli psicologi e per gli psicoterapeuti, è importante possedere gli strumenti di base per essere in grado di riconoscere e affrontare senza pregiudizi i molti temi che possono riguardare la vita delle persone lesbiche, gay, bisessuali e delle loro famiglie. A tal scopo nel 2014 Lingiardi e Nardelli hanno pubblicato le **“Linee guida per la consulenza psicologica e la psicoterapia con persone lesbiche, gay e bisessuali”**. Il documento, frutto di un’accurata analisi della letteratura scientifica unita a un’attenta riflessione clinica, si divide in tre parti: 1) un excursus storico sul processo di «depatologizzazione dell’omosessualità» con brevi accenni ai danni delle cosiddette «terapie riparative»; 2) una sintesi delle linee guida redatte da alcune tra le principali associazioni internazionali; 3) una discussione teorica e clinica, dei principali temi che possono favorire un ascolto competente e libero da pregiudizi.

A partire da queste premesse nel corso della giornata di formazione verranno presentati e discussi - dal punto di vista teorico, clinico e psicosociale - i principali temi che i professionisti devono conoscere per saper condurre un lavoro, informato e competente, di consulenza o psicoterapia con persone gay, lesbiche o bisessuali. In particolare verranno trattati i seguenti temi:

- orientamento sessuale e identità di genere
- percorsi evolutivi nella formazione dell’identità (omo)sexuale
- incertezze di genere in adolescenza
- radici psicologiche e sociali dell’omofobia
- conseguenze della stigmatizzazione sociale sullo sviluppo psicologico di gay e lesbiche
- minority stress
- omofobia interiorizzata
- resilienza omosessuale
- coming out e outing
- omosessualità, religione, fede
- omosessualità “egodistonica” e richiesta di “terapia riparativa”
- omosessualità e controtransfert

A conclusione della giornata anche verranno presentati e discussi i risultati di una ricerca (condotta su più di 3000 psicologi e in collaborazione con diversi OdP regionali) sull'atteggiamento degli psicologi italiani nei confronti dell'omosessualità.

Finalità e problematiche affrontate dal corso

La finalità della giornata di formazione è quella di fornire conoscenze scientifiche e elementi di riflessione clinica (comprese alcune possibili dinamiche controtransferali) sulle omosessualità (e, inevitabilmente, sulle eterosessualità) nelle loro componenti biologiche, psicologiche e sociali. In particolare, alla fine del corso, i partecipanti dovranno essere in grado di rispondere alle seguenti domande:

1. Che cosa si intende per orientamento sessuale?
2. Da cosa dipende l'orientamento sessuale?
3. Che rapporto c'è tra orientamento sessuale e identità di genere?
4. Perché l'omosessualità è stata considerata un disturbo mentale o un disturbo dello sviluppo psicologico?
5. Nella storia della psichiatria e della psicoanalisi, quali sono state le principali tappe del cosiddetto "processo di depatologizzazione" dell'omosessualità?
6. Che ruolo hanno il pregiudizio e la discriminazione nella vita delle persone omosessuali?
7. Quali sono le conseguenze a breve e lungo termine del bullismo omofobico?
8. Che cosa si intende per "minority stress"?
9. Che cosa sono le cosiddette "terapie riparative"? Funzionano?
10. Che cosa è il "coming out" e qual è il suo rilievo psichico e relazionale?
11. Che cosa si intende per "omofobia interiorizzata"?
12. Perché la possibilità che due persone dello stesso sesso possano sposarsi può generare disapprovazione e ostilità?
13. Lesbiche e gay possono essere buoni genitori?

I temi trattati nella giornata di studio saranno di interesse sia per gli psicologi e i medici che operano nel SSN sia per chi svolge la libera professione

Relatori

Vittorio Lingiardi, psichiatra e psicoanalista, è Professore ordinario di Psicologia dinamica alla Facoltà di Medicina e Psicologia della "Sapienza" Università di Roma, dove dal 2006 al 2013 ha diretto la Scuola di specializzazione in Psicologia clinica. I suoi principali interessi di ricerca sono la valutazione e la diagnosi della personalità e dei suoi disturbi, la valutazione dell'efficacia della psicoterapia, l'alleanza terapeutica, le identità di genere e gli orientamenti sessuali. Con Nancy McWilliams e Robert Wallerstein è coordinatore scientifico della nuova edizione del Manuale Diagnostico Psicodinamico (PDM-2, in lavorazione, Guilford Press). Ha pubblicato numerosi articoli su riviste italiane e internazionali ed è autore di vari volumi, tra cui: *La personalità e i suoi disturbi. Valutazione clinica e diagnosi al servizio del trattamento* (con F. Gazzillo; Cortina, 2014); *Citizen gay. Affetti e diritti* (il Saggiatore, 2012); *Linee guida per la consulenza psicologica e la psicoterapia con persone gay, lesbiche, bisessuali* (con N. Nardelli; Cortina, 2014, promosse dall'Ordine degli Psicologi del Lazio e recepite dall'Ordine Nazionale degli Psicologi); *La valutazione della personalità con la SWAP-200* (con J. Shedler e D. Westen; Cortina, 2014); *La svolta relazionale. Itinerari italiani* (con G. Amadei, G. Caviglia, F. De Bei; Cortina, 2011). Per l'editore Raffaello Cortina dirige la collana «Psichiatria Psicoterapia Neuroscienze». Con l'articolo "Psychoanalytic attitudes towards homosexuality: An empirical research" (*International Journal of Psychoanalysis*, 2004, 85: 137-158) ha vinto

il *Ralph Roughton Paper Award* dell'*American Psychoanalytic Association*. Collabora all'insero culturale *Domenica del Sole 24 Ore* e al *Venerdì* di Repubblica.

Programma

Ore 8.30-9.00: Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00-9.30 Introduzione alla giornata

Prof. Claudio Tonzar – Presidente di Psicoattività, Università di Urbino

Dott.ssa Margherita Bottino, Psicologa e Psicoterapeuta, Cultura e Professione FVG

Ore 9.30 – 11.00: Presentazione delle “Linee guida”

Prof. Vittorio Lingiardi, Università La Sapienza di Roma

Ore 11.00 – 11.15: Coffee break

Ore 11.15-13.15: Introduzione teorica e clinica ai principali temi che lo psicologo deve conoscere per lavorare con persone gay, lesbiche o bisessuali (*prima parte*): orientamento sessuale e identità di genere; percorsi evolutivi nella formazione dell'identità (omo)sessuale; incertezze di genere in adolescenza; minority stress; omofobia interiorizzata; omosessualità “egodistonica” e richiesta di “terapia riparativa”; controtransfert e omosessualità.

Prof. Vittorio Lingiardi

Ore 13.15 – 14.15: Pausa pranzo

Ore 14.15 – 15.45: Introduzione teorica e clinica ai principali temi che lo psicologo deve conoscere per lavorare con persone gay, lesbiche o bisessuali (*seconda parte*): radici psicologiche e sociali dell'omofobia; conseguenze della stigmatizzazione sociale sullo sviluppo psicologico di gay e lesbiche; coming out e outing; la “comunità LGBTQ”; resilienza omosessuale; omosessualità, religione e fede; coppia e matrimonio same-sex; omogenitorialità

Prof. Vittorio Lingiardi

Ore 15.45 – 16.15: Presentazione e discussione dei risultati della ricerca “Atteggiamento degli psicologi italiani nei confronti dell'omosessualità” (APO)

Prof. Vittorio Lingiardi

Ore 16.15 – 16.45: Discussione

Prof. Vittorio Lingiardi

Ore 16.45 – 17.15: Compilazione dei questionari ECM

Prof. Claudio Tonzar

17.15 - Chiusura dei lavori

Destinatari

Psicologi e medici

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

eventi@psicoattivita.it

Segreteria organizzativa

dott. Laura Redolfi

Cell 329-1369674

dott. Stefano Roncali

Cell 348-4415296

Segreteria Scientifica

Dott.ssa Margherita Bottino – Psicologa psicoterapeuta – Cultura e Professione FVG

Prof. Claudio Tonzar – Presidente di Psicoattività FVG – Università di Urbino

Dott.ssa Barbara Toros – Vicepresidente di Psicoattività FVG

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La giornata di formazione è a numero chiuso ed è richiesta l'iscrizione obbligatoria. L'iscrizione deve essere effettuata compilando l'apposita scheda (anche scaricabile dal sito www.psicoattivita.it) inviandola via posta elettronica a eventi@psicoattivita.it o via fax al numero [0432-1632062](tel:0432-1632062) unitamente alla relativa copia di avvenuto pagamento (ricevuta del bonifico bancario).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il versamento della quota d'iscrizione deve essere effettuato con bonifico bancario sul c/c n° 000000104976 intestato a PSICOATTIVITA', Banca di Credito Cooperativo di Fiumicello ed Aiello (Filiale di San Vito al Torre), via Roma, n. 66, ABI 08551, CAB 64240, CIN T – IBAN IT97T085516424000000104976, specificando in causale "Giornata di formazione del 13 marzo 2015" e indicando cognome e nome della persona che si iscrive (la quota è comprensiva dell'iscrizione a Psicoattività per l'a.s. 2015). E' necessario allegare alla scheda d'iscrizione una copia della contabile bancaria attestante l'avvenuto pagamento.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Categoria	Iscrizione entro il 13 febbraio	Iscrizione dal 14 febbraio al 10 marzo
Psicologi e medici (inclusa iscrizione a Psicoattività per l'anno 2015)	80 euro	120 euro
Tirocinanti (laureati in psicologia) e studenti di psicologia (inclusa iscrizione a Psicoattività per l'anno 2015)	40 euro	60 euro

Il corso è stato accreditato ECM per gli psicologi e i medici (7 crediti). Verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Tutte le informazioni sulla giornata di formazione saranno costantemente aggiornate sul sito di Psicoattività (www.psicoattivita.it).